



चौधरी चरण सिंह विश्वविद्यालय, मेरठ।

Ch. Charan Singh University, Meerut

पत्राक : पी०ए० / 2056

दिनांक : 11.04.2020

कोरोना वायरस से उत्पन्न महामारी (कोविड-19) के प्रसार की रोक-थाम हेतु लोकडाउन इत्यादि से उत्पन्न होने वाली मनोवैज्ञानिक समस्याओं के निदान हेतु विश्वविद्यालय के मनोविज्ञान विभाग के शिक्षकों द्वारा मनोवैज्ञानिक परामर्श केन्द्र स्थापित किया गया है।

इस अवधि के दौरान यदि आप तनाव, चिन्ता, अकेलेपन, अवसाद या आत्मघाती विचारों का सामना कर रहे हैं, अथवा आपको इस अवधि में सकारात्मक जीवनशैली के विकल्पों के बारे में जानकारी की आवश्यकता है तो आप नीचे दिये गये विभाग के शिक्षकों से उनके नामों के सम्मुख दिये गये फोन नम्बर पर दिये गये समयानुसार निशुल्क परामर्श ले सकते हैं।

यह सुविधा ने केवल विश्वविद्यालय व उससे सम्बद्ध महाविद्यालयों के शिक्षकों, शिक्षणेत्तर कर्मचारियों एवं छात्र छात्राओं के लिए उपलब्ध है, अपितु आम जनमानस भी इस सुविधा का लाभ उठाकर कोरोना वायरस के विरुद्ध इस विश्वव्यापी युद्ध में अपने आप को मानसिक रूप से सुदृढ़ रख सकते हैं।

नाम	समय	फोन नम्बर
अल्पना अग्रवाल	09:00 से 11:00 पूर्वाह्न	9897012120
रनेह लता जैसवाल	09:00 से 11:00 पूर्वाह्न	8146396208
भावना तुषीर	03:00 से 05:00 अपराह्न	9760951529
संजय कुमार	04:00 से 06:00 अपराह्न	8899333777
विशाखा चौधरी	04:00 से 06:00 अपराह्न	9568304395

कुलसचिव

प्रतिलिपि निम्नलिखित को सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु प्रेषित :-

1. सचिव, कुलपति को मा० कुलपति जी के सूचनार्थ।
2. सम्बन्धित शिक्षकों को सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु प्रेषित।
3. प्रभारी विश्वविद्यालय वेबसाइट, चौ० चरण सिंह विश्वविद्यालय, मेरठ।
4. प्रेस प्रवक्ता, चौ० चरण सिंह विश्वविद्यालय, मेरठ।

कुलसचिव